

12 Ψυχοθεραπευτές
Gestalt

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Δ.Ο.Π.Α.Τ.

1η Διημερίδα ψυχοθεραπευτών Gestalt
*Διάλογος στην οικογένεια, την σχέση, την κοινωνία...
Διάλογος παντού*



6 Οκτωβρίου
10.00 - 14.00
18.15 - 20.15

«Εμπειρίες διαλόγου»
7 Οκτωβρίου
09.00 - 15.15

Θεματικές ομιλίες
Εργαστήρια
Επιπλοεύσεις

Ναύπλιο - Βουλευτικό

Εθελοντική δράση ομάδας 12 ψυχοθεραπευτών Gestalt
Αλληλεπίδραση με τις κοινωνίες των επαρχιακών πόλεων
Συγκρούσεις γονιών - εφήβων, δασκάλων-μαθητών, μελών του ζευγαριού,
είναι μέρος της καθημερινότητας όλων μας.
Γίνεται αναγκαίο να μάθουμε την αξία του διαλόγου, με τρόπο βιωματικό παρά θεωρητικό.

Είσοδος ελεύθερη για όλους

1η Διημερίδα ψυχοθεραπευτών Gestalt

Θέμα «Διάλογος στην οικογένεια, την σχέση, την κοινωνία, **διάλογος παντού**» ομιλίες και εργαστήρια «**εμπειρίες διαλόγου**»

Σάββατο – Κυριακή 6 & 7 Οκτωβρίου

Ναύπλιο – Βουλευτικό

(Πλατεία Συντάγματος)

Πληροφορίες: 6930403888

1η ημέρα Σάββατο 6/10/2018

10.00 – 10.30 Έναρξη, καλωσόρισμα, παρουσίαση των ομιλητών. Θα προλογίσει παρουσιάζοντας το θέμα του διαλόγου ως φαινόμενο, ως μορφή στο διαταραγμένο κοινωνικό πεδίο, ο Παύλος Κουτρουφίνης.

Ομιλίες – θέματα

A. Οικογένεια

10.30 - 11.00 «**Στη Σκιά των προσωπικών και οικογενειακών σχέσεων**»

Ένα μεγάλο μέρος των όσων συμβαίνουν καθώς υφαίνονται οι στιγμές της καθημερινής μας εμπειρίας, ξετυλίγεται πέρα από τον έλεγχο του συνειδητού μας νου. Συχνά, εμπλεκόμαστε σε επαναλαμβανόμενα σενάρια γεγονότων, που

μοιάζουν να εξελίσσονται ερήμην μας, σαν να ακολουθούν κάποιο κρυφό σχέδιο. Λες και κατοικεί κρυμμένος στις υποσημειώσεις και στα “ψιλά γράμματα” της ίδιας μας της ύπαρξης και των σχέσεών μας, κάποιος σιωπηλός συνεταιίρος. Το θέμα της ομιλίας αυτής είναι μία “ξενάγηση” σε αυτές τις “Σκιώδεις” περιοχές της ύπαρξής μας, που μοιάζουν απρόσιτες αλλά καθοριστικές για το πώς οργανώνουμε τη ζωή μας και ό,τι κάνουμε με τους άλλους ανθρώπους. Με τον συγγραφέα **Πέτρο Θεοδώρου**, ψυχοθεραπευτής και επόπτης Gestalt

11.15 – 11.45 «**Ο διάλογος ως κοινός τόπος συνάντησης στην οικογένεια**» με την **Μαρίνα Παπαδιώτη** ψυχολόγο – ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

12.00 – 12.30 «**Ξαναβρίσκοντας το παιδί μέσα μου μπορώ και γίνομαι καλύτερος γονέας για το δικό μου το παιδί**» με την **Χαριέττα Λιακάκη** Συμβουλευτική Ψυχολόγος MSc-Τραυματοθεραπεύτρια, τελειόφοιτη ψυχοθεραπείας Gestalt

12.45 - 13.15 «**Διάλογοι Συγχώρεσης: Συγ-χωρώ! Χωρώ; Υπάρχει χώρος για την συγχώρεση στη ζωή μας;**» με την **Μαρία Σκόρδου** ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

13.30 - 14.00 « **Η πρώτη σεξουαλική ωρίμανση και σεξουαλική διαπαιδαγώγηση περνάει μέσα από το tablet και τους super stars;** με την **Μαριέττα Παράσχου**, B.Sc. Ψυχολογίας (University of La Verne, Usa), MSc Counseling Studies (University of Hull, Uk - ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

B. Κοινωνία – Σχολείο – Σχέση

18.15 - 18.45 «**Δημιουργική ενσωμάτωση διαφορών στις συντροφικές σχέσεις: η θεραπευτική δύναμη του Διαλόγου**» ..δεν είμαστε πια ερωτευμένοι ή δεν ταιριάζουμε. Αυτό μπορεί να τρομάζει, να φοβίζει ότι η σχέση απέτυχε. Ο διάλογος, όπως τον προσεγγίζουμε στη Gestalt, μαθαίνει στα ζευγάρια να μαλώνουν τίμια, να επιλύουν και να ενσωματώνουν τις διαφορές τους με τρόπο που να ενισχύει και τους δυο και να μην προκαλεί απώλεια αυτοεκτίμησης σε κανέναν.. με την **Μαρία Γλουσιάνου** ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

19.00 – 19.30 «**Δίαυλοι επικοινωνίας γονέων-εκπαιδευτικών: συνάντηση, ανάγκη ή καθήκον;**» Οι εκπαιδευτικοί οφείλουν να μεταδίδουν στους μαθητές την ιδέα και τη στήριξη για αυτοπραγμάτωση. Για να το καταφέρουν αυτό, χρειάζεται να νιώσουν οι ίδιοι ελεύθεροι, να συνεργάζονται, να ανταλλάσσουν ιδέες, να προτείνουν λύσεις σε δυσκολίες. Η οικογένεια είναι το κυρίαρχο «σχολείο» στη ζωή ενός παιδιού, όπου το παιδί μαθαίνει και αναπτύσσει συναισθήματα, αξίες, κοινωνικές δεξιότητες, την αυτο-εικόνα του, κ.ά. Οι διάυλοι επικοινωνίας γονέων και εκπαιδευτικών, επομένως, φαίνεται πως αποτελούν ταυτόχρονα τόπο συνάντησης, ανάγκη, καθήκον. Με την **Δήμητρα Βγενοπούλου**, MSc Σχολική Ψυχολογία, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και Προσανατολισμού-Ψυχοπαιδαγωγός, Εκπαιδευμένη στην Ψυχοθεραπεία Gestalt, Μέλος ΕΕΨΓ και Μέλος ΕΛΕΣΥΠ

19.45 – 20.15 «**Η τέχνη του διαλόγου, η πρωτότυπη μορφή που αναδύεται σε μια διαλογική συνάντηση**»

Ο διάλογος είναι μια τέχνη Αρχαία και βαθιά. Απλή και δύσκολη. Δύσκολη επειδή είναι απλή, όπως κάθε τι που έχει βάθος. Σε κάθε τέχνη υπάρχει μια τεχνική. Χρειάζεται να τη μάθουμε καλά, νεράκι. Η τέχνη θα έρθει μετά. Στην πραγματικότητα, υπάρχει από πρίν. Γιατί υπάρχει από πάντα. Όμως, προς το παρόν, ως αφήσουμε την τέχνη κι ως μάθουμε την τεχνική, που χρειάζεται χώρο, χρόνο,

2η μέρα Κυριακή 7/10/2018

«Εμπειρίες διαλόγου»

Εργαστήρια – Βιωματικές ομάδες διαλόγου ..στις αίθουσες του 1ου Λυκείου Ναυπλίου

09.00 - 13.00 **Βιωματικές ομάδες διαλόγου**, άλλες με ορισμένη θεματολογία και άλλες αυθορμήτως ειπείν. Στις ελεύθερες ομάδες το θέμα θα αναδυθεί από την ίδια την ομάδα στα πλαίσια του ζωντανού διαλόγου. Οι ομάδες λειτουργούν με έναν ή και δύο συντονιστές μέσα σε πλαίσιο ασφάλειας, αποδοχής και εμπιστοσύνης στην ίδια την διαλογική διαδικασία. Συντονίζονται από έμπειρους θεραπευτές/τριες που εξασφαλίζουν το ασφαλές πλαίσιο μέσα στο οποίο θα αναδυθεί η διαλογική εμπειρία για τον καθένα τόσο - όσο θέλει και χρειάζεται.

Θεματικά εργαστήρια

1. “Οι συναντήσεις μας και το σώμα που μιλά” με τον Πέτρο Θεοδώρου

Σήμερα, γνωρίζουμε ότι ο κόσμος αγγίζει το σώμα μας πριν καν αποκτήσουμε οποιαδήποτε συνείδηση των πραγμάτων του κόσμου στο νου μας. Το σώμα μας δεν είναι ένα απλό εργαλείο κάποιας άυλης συνείδησης, την οποία, ως “διαμεσολαβητής”, συνδέει με τη φυσική πραγματικότητα. Το σώμα μας εμπεριέχει και αφηγείται διαρκώς στο περιβάλλον την ιστορία της κάθε στιγμής μας στον κόσμο. Κατά κάποιον τρόπο είναι η “φωνή” των εμπειριών μας. Στις συναντήσεις μας “φωνάζει” για να ακουστεί από κάποιο άλλο σώμα και τα σώματά μας “συνομιλούν” πολύ πέρα από τον ήχο των φωνών και των λέξεών μας. Στο ασφαλές περιβάλλον αυτού του εργαστηρίου θα εξερευνήσουμε το πώς αναπτύσσεται ο “διάλογος” των σωμάτων μας ως η βάση της οποιασδήποτε ζωντανής συνάντησής μας.

2. “Του παιδιού μου το παιδί είναι δυο φορές παιδί μου” τον συντονισμό έχουν οι: **Μαρία Σκόρδου** ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια Gestalt και η **Νάντια Κακάμπουρα** ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

Γονείς και Παππούδες, διάλογοι για αρμονική συνύπαρξη. Του παιδιού μου το παιδί είναι δυο φορές παιδί μου” λέει μια λαϊκή ρήση. Τι σημαίνει αυτό στο μεγάλωμα των παιδιών από τους γονείς με τη στήριξη των παππούδων και των γιαγιάδων; Πως μπορούν να συνυπάρξουν αρμονικά δυο γενεές στο μεγάλωμα των παιδιών μιας οικογένειας; Αυτές και άλλες πολλές τέτοιου τύπου ερωτήσεις θα θέλαμε να απαντήσουμε μέσα σε αυτό το εργαστήριο. Θέλουμε να δούμε πως ο διάλογος όταν γίνει εποικοδομητικός μπορεί να βοηθήσει στο να λυθούν ή να εξομαλυνθούν οι συγκρούσεις που μπορεί να υπάρχουν μεταξύ των γονέων και των παππούδων

3. Ελεύθερα εργαστήρια

Στις ελεύθερες ομάδες το θέμα θα αναδυθεί από την ίδια την ομάδα στα πλαίσια του ζωντανού διαλόγου. Η διαδικασία της ανάδειξης του θέματος είναι γόνιμη και δημιουργική καθώς από το χάος σιγά σιγά θα καταλήξουμε στην μορφή που θα εστιάσουμε. Αυτή η διαδικασία του ζωντανού διαλόγου είναι εξαιρετικά χρήσιμη

και δημιουργική καθώς μαθαίνουμε να εστιάζουμε δημιουργώντας από το γενικό χάος μιας συζήτησης με τον άλλο, σχήμα και μορφή, είτε πρόκειται για ενήλικα είτε για έφηβο ή παιδί. Θα συντονίσουν επαγγελματίες ψυχοθεραπευτές/τριες με σεβασμό και ισοτιμία σε πλαίσιο ασφάλειας και εμπιστοσύνης.

13.15 - 15.15 **Κυκλική συνάθροιση** όλων των μελών των ομάδων στο Βουλευτικό. Μοίρασμα και κλείσιμο μέσα από μια πρωτόγνωρη **εμπειρία ισοτιμίας, σεβασμού και δημοκρατίας** που θα οργανώσει ο **Χρήστος Καραπιπέρης**, κοινωνικός λειτουργός, ψυχοθεραπευτής *Gestalt* με τον **Πάυλο Κουτροφίνη** Σύμβουλος ψυχικής υγείας - ψυχοθεραπευτής